



¿QUÉ LLEVAR A BORDO?

Aquí tiene una lista detallada del equipo que podría necesitar para su viaje, es decir, la lista de los artículos que pueden ser prácticos en momentos de necesidad. Sin embargo, la mayoría de los artículos sugeridos son personales.

Documentos, guía de teléfonos y formas de pago

- tarjeta de embarque
- datos de contacto en la base de salida
- documentos personales (pasaporte, carné de identidad, licencia de conducir y tarjeta sanitaria)
- licencia de capitán (patrón) y permiso VHF (si no desea alquilar al patrón de SailinEurope)
- póliza de seguro
- otros documentos – permisos de cualquier tipo (de salto, de pesca, etc.)
- guía telefónica personal con los números marcados de las personas con quienes contactar en caso de necesidad, sin importar a qué hora sea. También escribir los datos de contacto de las autoridades portuarias y de su agencia charter.
- dinero (tarjeta de crédito, cheques, efectivo)

Ropa y zapatos

- ropa impermeable (en caso de la lluvia o de vientos fuertes)
- ropa de abrigo
- ropa ligera
- sombrero (para protegerse del sol)
- zapatos de barco ligeros o zapatillas de deporte
- zapatos para caminar por tierra
- bañador

Objetos de uso personal

- gafas de sol
- lentes de contacto de reserva, si las usa
- gafas de bucear
- aletas

Higiene personal

- neceser de higiene personal
- toallas de higiene personal
- toallas de playa
- papel higiénico
- crema bronceadora con factor alto
- toallitas de papel y servilletas
- spray, u otros medios, para la protección de los insectos

Primeros auxilio y medicamentos

- Junto a los medicamentos que quizás necesite a diario, sería útil tener a bordo medicamentos para:
- mareo
 - náuseas
 - problemas del intestino
 - inflamación de la garganta
 - tos
 - temperatura alta
 - alergia

Alimentos y bebidas

Sin importar la manera de comer por la que se decida (en restaurantes locales o por la preparación de la comida en el barco) le recomendamos que tome una cantidad suficiente de alimentos, de bebidas, de especias, etc, por ejemplo:

- azúcar
- sal
- pimienta
- vinagre
- aceite
- pasta
- sopas de sobre
- harina
- huevos
- leche
- café
- pan duradero
- alimento en conservas
- bebidas (agua, zumos, vino, cerveza, etc.)

Otros

- equipo para la pesca (se necesita un permiso para armas subacuáticas)
- guía turística u otra bibliografía que pueda darle información útil sobre el territorio
- utensilios para fregar los platos
- tijeras
- ávios para coser
- guantes de goma (para manejar más fácilmente las anclas)
- liternas
- cerillas (encendedor)
- velas
- despertador
- pinzas para tender la ropa
- móvil con un cargador de 12V
- cámara fotográfica o videocámara
- grabador portátil
- cassettes o CD con música preferida
- guitarra u otro instrumento, si alguno de los miembros de la tripulación sabe tocar
- juegos de mesa
- libros

Nota

- Equipaje - si es posible, tome macutos de viaje en vez de maletas, puesto que no ocupan tanto espacio en el velero como éstas, y son más fáciles de colocar en el espacio interior diseñado para este uso.